



攝影: GETTY IMAGES

新春的開始

以炫目的派對鞋履，時尚的家品裝飾，以及農曆新年限定版系列精選迎接新春的到來。更有 Marvel 電影超級英雄 SimuLiu (劉思慕) 為這個華人喜慶節日助興

實力非凡



護膚新寵

維他命 C 結合益生菌，
實現護膚新概念

MARCELLE 10% VITAMIN C + PROBIOTIC SERUM • \$39.95

注重護膚的朋友必定會留意到，維他命 C 是經科學認證的護膚界超級成份，乃日常肌膚護理不可多得的有效成分。因其抗氧化力強、淡斑效果出色、促進膠原蛋白生長及舒緩炎症功效顯著而深受皮膚科醫生的喜愛。除了維他命 C 之外，護膚界備受注目的成份還有益生菌。皮膚的有益菌落所形成的無形生態系統，能大大增強皮膚屏障功能，令肌膚受到更好的保護，變得更健康、更有彈性。如果將兩者結合起來，威力又會如何呢？

歷史悠久的護膚品牌 Marcelle 自1874 年創立以來一直秉承低敏、無香料添加，並得到皮膚醫生認證的品牌宗旨。如今，品牌更創新推出全球首款結合維他命 C 和益生菌兩大超級成份的 10% Vitamin C + Probiotic Serum 護膚精華，適合所有皮膚類型（包括敏感肌膚）使用。品牌由始至終貫徹推動 Clean Beauty 理念，既安全又有效是產品最突出之處。最近，品牌更加大投放資源，致力於開發不含對羥基苯甲酸酯、甲醛供體、鄰苯二甲酸鹽、礦物油、香精等化學成份的優質產品，研發出對不同年齡、不同膚質都有效的優良配方，最新推出的 10% Vitamin C + Probiotic Serum 便是最新科研成果的體現。為何要將它納入到你的日常護膚流程中？以下為你詳細道來：

令肌膚更亮白光滑

因具出色的抗氧化性能，維他命 C 能發揮提亮美白的的作用，對所有肌膚類型均有裨益：能改善肌膚自然光澤、均勻膚色、減少細紋和皺紋的顯現，好處之多不勝枚舉。經醫學實證，首次使用皮膚便會變得更水潤並煥發光彩。連續使用 28 天更可收到瑕疵減少、肌膚更光滑、膚色更均勻的顯著效果。從色斑到細紋等各種皮膚問題都能改善，是日常護膚的絕佳成份。

功能更卓越有效

在護膚品配方中，維他命 C 的濃度要在 10% 至 20% 之間才能發揮功效；但濃度越高刺激性越大，特別對敏感型肌膚威脅就更為明顯。為了在減少刺激的情況下發揮最大效能，Marcelle 的 10% Vitamin C + Probiotic Serum 將維他命 C 的濃度調校到 10% 濃度，以確保功效卓越同時降低刺激風險的表現最佳。配方全面考慮對抗光照、氧氣和熱力的影響，以確保維他命 C 成份的穩定性，務求令它長時間保持活性，發揮最大功效。透過防止肌膚產生暗沉和瑕疵，令你的肌膚變得充滿生氣，透出光彩。

平衡肌膚更顯健康光彩

在人體皮膚表面有一個肉眼看不見的菌群生態系統，又稱為微生物組，能保護皮膚免受環境的侵害，如污染、煙霧和惡劣天氣等。為了令皮膚能更好地保護自己，我們需要大量的有益細菌，即益生菌，令這個生態系統維持健康。這款精華特別添加了益生菌，以增強肌膚的微生物組，令肌膚更有彈性，感覺更清新。益生菌還具有舒緩作用，幫助敏感皮膚提高對維他命 C 的耐受度。以兩種強效成分聯手的組合，打造更明亮、更健康的護膚祕訣，實現品牌美麗不妥協的承諾。



為了打造耀眼的農曆新年造型，已精心挑選好連身裙和晚宴手袋，但還未找到心儀的鞋子？這個專題便是為你而設。無論你是偏好穩陣經典的款式，還是追求前衛浮華的風格，我們為你精選出適合不同造型的鞋履：從色彩搶眼的高跟鞋到唯美夢幻的平底鞋，照顧不同造型的需要，令你盡顯個人非凡魅力。



出色粉彩

2021 年秋季時裝秀宣告，飽和的糖果色調不只適合春夏季。任何中性色的節日裝扮，只要配上一雙顏色鮮艷的鞋子，整體造型便會立即變得分外耀眼光彩。此外，鮮色鞋與近色服飾配襯同樣出色。若然想喜慶應節一點，可考慮粉紅配大紅的組合，同樣獲得無數讚美。

BANANA REPUBLIC SHOES • \$169 • BANANAREPUBLIC.CA



吊帶演繹

經典的露跟款式固然萬無一失，嘗試一下新花樣卻收到意想不到的效果，例如這款充滿復古魅力的千島格 (houndstooth) 縐紋設計，能為任何打扮加添優雅氣質。既適合商業場合穿著，亦適合與友人假日狂歡的打扮。

DIOR SHOES • \$1,350 • DIOR.COM



高貴緞綢

憑著優雅的設計和意大利製造的優良品質，Sarah Jessica Parker 成為最佳派對鞋履的保證。尖頭的駝跟穆勒鞋 (mules)，採用了絲質色調，配上精緻的鞋帶和高貴的閃石搭扣裝飾，令雙腳表現出優雅的個人品味。

SJP SHOES • \$400 • BROWNSHOES.COM



奢華天鵝絨

假日造型又怎少得天鵝絨元素？從派對禮服到牛仔褲打扮，任何冬季裝束只要加上這種溫柔又華麗的質感，便能令整體造型帶來全新的感覺。天鵝絨物料配合兩寸高的鞋跟和輕軟的編織帶設計，為雙腳帶來最大柔軟舒適感，同時更凸顯無盡奢華的感覺。

LOEFFLER RANDALL SHOES • \$417 • LOEFFLERRANDALL.COM

農曆新年 最佳派對鞋履

無論是高跟還是平底設計，精選款式為你呈獻

文 Renée Tse



閃耀之選

穿上這雙涼鞋，於舞池中雙腳一踢一拍都吸引眾人眼光。鑲滿水晶的帶子在燈光反射下更顯光彩奪目，令你成為全場焦點，魅力四射。

AMINA MUADDI SHOES • \$1,450 • FARFETCH.COM



厚底高跟

2021 年的秋季厚底鞋熱潮還未試？機會來了。這款充滿七十年代風格的金色厚底涼鞋，令你無限自信感優雅地踏入任何派對場合，是妳展露完美舞姿的最佳拍檔。

TED BAKER SHOES • \$290 • TEDBAKER.COM



喜慶瑪麗珍

雙帶設計再加上耀眼的紅色，令這雙粗跟瑪麗珍 (Mary Jane) 高跟鞋充滿節日氣氛。採用水洗紋真絲面料，帶來無比奢華的感覺。作為派對造型，與連尾禮服搭配充滿節日華麗感。節日過後回復朝九晚五的生活，更可配襯西褲白襯衫，流露出時尚優雅的氣質。

J.CREW SHOES • \$233 • JCREW.COM



華麗變身

知道你喜歡天天穿樂福鞋 (loafer)，來到派對季節，暫且讓那雙每天陪著你上班的鞋子歇息幾天，換上這雙充滿玩味的金屬色調設計。它來自多倫多本土品牌 Zvelle。畢竟，你的雙腳也值得享受一下節日的喜慶氣氛。

ZVELLE SHOES • \$235 • ZVELLE.COM



金屬色調

金屬色調橫掃 2021 年秋季時裝秀天橋 (Chanel | Balmain | Burberry |)，派對造型便是這股閃耀熱潮的最好時機。這款金屬粉紅色復古風格涼鞋，精緻的帶子，鏤空設計，中高跟跟，穿著整晚雙腳都不累。忘情起舞一時興起想把鞋子一腳踢開，它亦能完美配合。

REFORMATION SHOES • \$299 • THEREFORMATION.COM



夢幻平底

如果你的雙腳被家居鞋磨壞了，還不願意穿上高跟鞋，完全沒問題。想舒適與漂亮兼得，只要有一雙精緻的尖頭平底鞋便可，日裝晚裝皆相宜。時尚不必犧牲舒適，這雙帶鑽石扣裝飾的紅色絨面絨面鞋便是最好的證明。

KATE SPADE SHOES • \$258 • THEBAY.COM



視覺聚焦

如果要出一本時尚派對鞋履寶典，必定要為這雙白色靴子預留版面。鞋跟高兩寸半，能保持雙腳行動舒適。無論是休閒活動還是日常出行，抑或舞池起舞，雙腳依然感覺自如。耀眼的珠片設計俏皮又搶眼，能為任何造型帶來獨特的感覺。

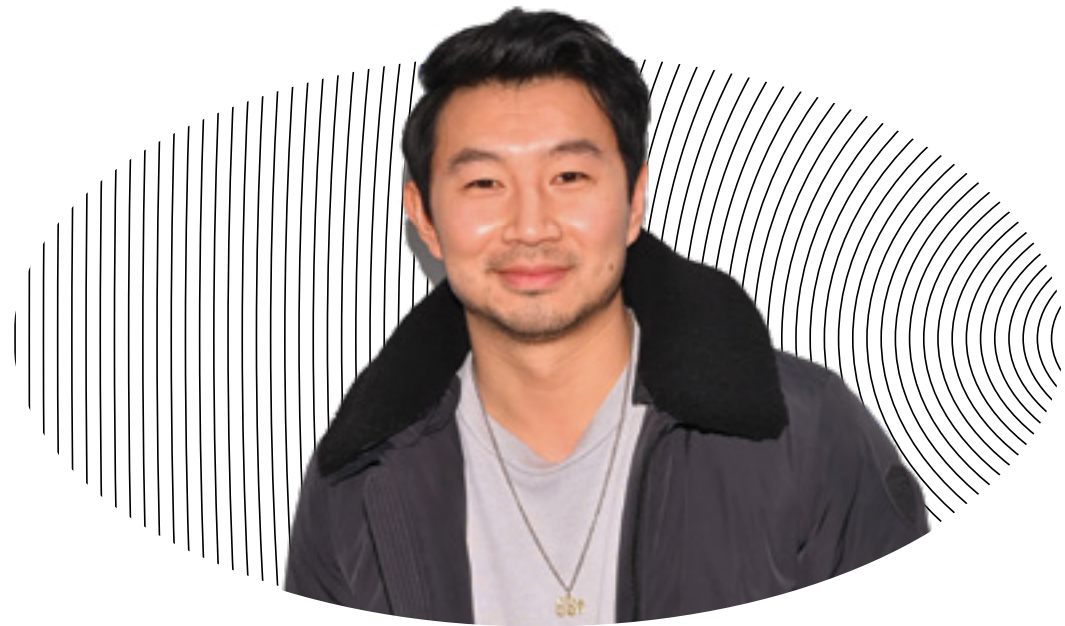
CHANEL BOOTS • \$2,225 • CHANEL.COM



非凡黑色

拿不定主意的時候，選擇一雙黑色高跟鞋必定不會犯錯，特別是加上耀眼光彩設計元素，令每一步都流露光彩。想令任何造型變得獨特且又不會過火，這是最好的選擇，效果倍到好處。

CHRISTIAN LOUBOUTIN SHOES • \$3,775 • CHRISTIANLOUBOUTIN.COM



當紅巨星

加拿大華人男演員 Simu Liu (劉思慕) 由本土走向國際，成為全球首位 Marvel 亞裔超級英雄

文 Renée Tse

回顧 2021 年影視界，盤點最矚目影星，紅遍全球的加拿大華人男演員 Simu Liu 可謂當之無愧。星途不止於大受歡迎的加拿大本土喜劇《Kim's Convenience》，還有 2021 年環球 MARVEL 大片《尚氣》，與多位資深影星如梁朝偉、楊紫瓊和陳法拉一同現身大螢幕。最近更傳來《尚氣》開拍續集的好消息。

《尚氣》的成功令 Simu 名噪一時，可謂無處不在。由晚間的清談節目至 Met Gala 盛會，再到《Saturday Night Live》擔任首個華人嘉賓主持，選於熱播真人秀節目《Selling Sunset》中出人意料的可喜。他不止活躍於演藝活動，商業代言工作亦接不停手，相繼成為加拿大外套品牌 Nobis 及 Google Pixel 6 的全球代言人。今天的 Simu 只能用一個「忙」字來形容。

藉著 Simu 於多倫多 Yorkdale 的 Sporting Life 為 Nobis 與粉絲舉行慶祝活動之際，我們抓緊機會向他做專訪，了解亞裔演員如何影響荷李活，探討他對秋冬潮流的看法，並乘機追問關於農曆新年期間會與家人如何渡過。

你出演了今年最成功的電影大片，引證了亞裔超級英雄受到全世界的歡迎，你對當今日益強大的荷李活亞裔面孔有何看法？

「我認為，當今的荷李活之所以能向著更多元化的方向推進，全賴製片商管理層、開發主管、選角導演等一眾決策者的齊心協力，令角色更能反映出我們的現實世界。我們需要有多元文化生活體驗的導演、作家、創作者，去締造更多更好的故事劇本。《尚氣》便是一個好例子，編寫劇本的 Destin Daniel Cretton 和 Dave Callahan 便是亞裔美國人，能把亞裔的生活體驗活靈活現帶入劇本。」

你認為故事的「真實性」受到關注嗎？

「是的！《The Farewell》和《Minnari》兩者很類似。我認為一個亞洲人故事，應由亞洲人去執導、編寫並帶到幕前，否則就會出現偏離現實甚至失實的情況。正如《尚氣》一樣，如果銀幕背後缺少了那些亞裔美國人的聲音，這套偉大的電影亦會變質。他們的功勞遠遠超過於表面所見，而且漸漸被肯定。這是一個良性的進程，不再像過去一樣，僅是一種象徵意義。當你看到《尚氣》，那些好角、那些活靈活現的亞裔角色，你便感受到一群亞裔幕後的功勞。」

你有那些時刻為身為中國人而感到自豪？

「幾年前，我舉辦了一場名為 CCYAA 加拿大華人青年體育協會 (The Canadian Chinese Youth Athletic Association)」名人經典慈善籃球比賽，集合了美國的亞裔名人，與多倫多地區的名人，聯合參與這場屬於亞洲人的慶祝活動，亦為林書豪基金出力 (當年林書

豪效力 NBA 多倫多速龍隊)。這個活動非常成功，對我來說是一個自豪的時刻。我看到多倫多市站出來支持我們，讓大家聽到我們的聲音，向世界展示我們的歸屬感，為自己亞洲人的身份感到自豪。這是我一直想傳達的信息核心。遠早於我出演 Marvel 超級英雄之前，已有數百名粉絲為我們加油，為我們的文化加油，令人非常鼓舞。」

說到冬季潮流，加拿大的冬季沉悶又寒冷，你會如何穿搭？有沒有試過換凍的恐怖經歷？

「Oh！這樣的經歷時常發生！記得我畢業後的第一份工作是一名會計師。辦公室在 Bay Street，離我住所四分鐘步行路程。要穿著西褲皮鞋上班，但有時我會忘記穿襪子，感受

「有數百名粉絲為我們加油，為我們的文化加油，令人非常鼓舞」

過極地中的冰冷渦旋 (Polar Vortex) 嗎？我記得我的腳踝被冰封住了，雙腳失去知覺。挨冷的情況是無可避免會出現的。」

你有甚麼冬季必備單品？

「我喜歡 Nobis 的原因之一是因為它的外套非常保暖。它是溫暖、舒適、時尚和實用的完美結合。我是 Nobis 的忠實粉絲，我現在穿的就是它的機司外套。我還喜歡 Nobis 的及膝 parka 中褸。我喜歡被包裹著的感覺。如果一件外套除了能裹得我很舒服以外，穿起來還很好看，那就是 bonus 了，你說對嗎？然而，並非所有外套都能做到兩者兼備，但 Nobis 的設計永遠將時尚和功能結合得那麼完美。」

你的家庭有哪些過年傳統是你最喜歡的？你最喜愛哪些新年應節菜式？

「肯定是餃子。我父母包的餃子是全世界最美味的，我從未吃過比它更好吃的，絕對是超級美味。但很抱歉，我不能告訴你餃子的餡料裡有什麼。我媽媽總是不告訴我，因為她知道，為了這盤餃子我每年都會乖乖地回去。我知道做餃子皮的麵團和包進去的餡料都有講究，肉的肥瘦比例也有秘訣。所有一切全盤在她的腦子裡，她不需要食譜，也沒有食譜。」

承傳傳統

三位加拿華裔時尚達人分享她們最喜愛的家族農曆新年傳統

文 Renée Tse

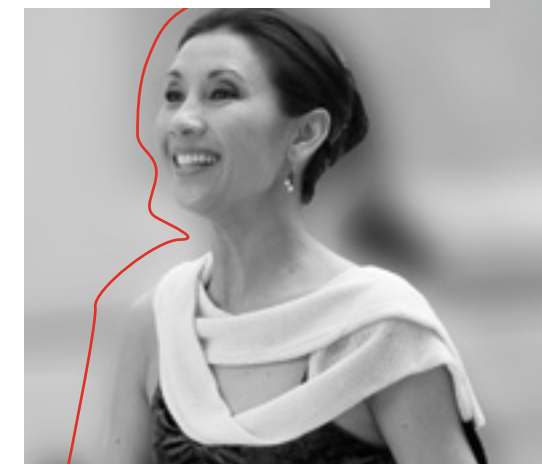


CHAN HON GOH, GOH BALLET 總監和芭蕾舞演員，多倫多及溫哥華

她最喜愛的傳統：「我最喜歡聽媽媽和阿姨回憶在中國長大的故事以及除夕夜的一些最難忘經歷。而我自己的難忘經歷則是小時候在北京的胡同里看到掛滿的燈籠，耳邊的鞭炮聲此起彼落，此情此景已深深印在我腦海裡。那時我還是個小女孩，通宵慶祝也是我覺得新年最好玩的地方。」

她最喜愛的菜式：「一家人一起準備新年晚餐，忙碌了一個下午，就是為了這個重要日子準備一桌豐盛的傳統賀年菜。『獅子頭』是我所喜歡的菜式，其實就是巨型紅燒肉丸，裡面有竹筍碎、免治豬肉、西洋菜、金針菇和木耳，完全按照祖母傳授的傳統方法來製作。」

她最喜愛的打扮：「我的名字裡帶有一個紅字，紅色的紅，而新年除夕夜有上香祈福的傳統，我通常都會穿著紅色服飾。除了紅色，還有金色也是傳統喜慶不錯的選擇。因此，即使平日我會配戴白金首飾居多，但於農曆新年期間我會特別換上 24k 黃金，以祈求帶來好運。」



LAINEY LUI, 八卦記者兼 THE SOCIAL 節目主持，多倫多

她最喜愛的傳統：「我們家每年都會進行一次大掃除，衣服、屋子、汽車都會徹底清理一遍，往往要忙好幾天。我們也會趕在農曆新年前去剪頭髮，以告別過去迎接新年。與大多數家庭一樣，團年飯必不可少。我們家除了團在一起享用一頓豐盛的晚餐之外，更必須要拍攝一張全家福以發送給遠在香港的所有親戚。媽媽非常緊張這張全家福，她會站在我身邊，看著我手機的 Whatsapp 顯示照片上傳完畢才會放心走開。我認為這張全家福照片也算是我家的一項新年傳統，因為，這是媽媽農曆新年期間最緊張的事。」

她最喜愛的菜式：「羅漢齋是媽媽的拿手菜，至少用了十種食材來製作。每個人都裝上滿滿一碗，在農曆新年的第一天享用。媽媽做的羅漢齋可以打敗外面任何餐廳的招牌菜。」

她最喜愛的打扮：「我媽媽每年都會給我們看生肖運程，每人會依照自己當年的幸運顏色選擇自己的衣服顏色。如果大家有留意，我上農曆新年節目都會穿傳統旗袍或唐裝。而在任何農曆新年活動的場合，我都喜歡將頭髮紮起，露出整個額頭代表迎接新年的好運。」

THE KIT X JOHNNIE WALKER

JOHNNIE WALKER BLUE LABEL LUNAR NEW YEAR LIMITED EDITION, \$360-\$375, 指定地區及零售店舖有售

杯酒言歡 迎虎年！

為農曆新年的到來舉杯，以味覺饗宴 開啟精彩新一年

2022 年是十二生肖的虎年，老虎來得正是時候。老虎，氣勢磅礴，象徵著堅強的意志、無畏的勇氣和強大的力量，正是面對困境一年多的每個地球人急需的力量。頂級蘇格蘭威士忌 Johnnie Walker Blue Label 為了紀念和慶祝即將到來的虎年，聯合著名中國藝術大師江杉 Shan Jiang 推出了極具收藏價值的限量版珍品。

藉著限量版精美絕倫的圖案，獻給「從不墮行的人」，對於經歷長期疫情的我們來說可謂是意味深長。孤立的感覺令所有人都感到不安，透過畫像向齊心協力克服困難的社會致敬。以細膩精緻的線條，勾勒出站立於祥雲之上，氣勢磅礴的猛虎，朝向高樓聳立的現代大都市，寓意來年萬事如意。

江杉說：「過去兩年全球一起面對巨大挑戰，大家以積極正面的態度戰勝了困難，我想將這股正能量延續到未來新的一年，而中國的神話以及勇往直前的精神激發了我的創作。」「帶翅膀的老虎形象便是由此而來。然而，激發我的創作靈感還有我的父親和母親。無論任何時候他們都一如既往地支持我，給我莫大的動力和勇氣去追逐和實現藝術家夢想，就像這隻飛虎，登上高山，向天空飛騰。」

雖然，我們並不能像往年一樣出席一些特殊場合歡聚慶祝新年，但不代表大家要放棄節慶的快樂氣氛。喜迎虎年的到來，以奢華的 Johnnie Walker Blue Label 佳釀為傳統節日增添歡樂，或給親友送上吉祥的祝福。讓我們一起探索它有何獨特之處。

滑順口感如絲綢般美妙

華麗的酒瓶注滿了精緻蘇格蘭威士忌，口感如天鵝絨般順滑，帶有怡人的焦糖香甜和充滿層次感的煙燻風味，完美平衡的風味組合乃是節日盛宴必不可少的佳釀。

珍貴稀有的非凡風味

Johnnie Walker 乃每間酒舖貨架上不可或缺的商品，然而，這款獨特的農曆新年特別版 Blue Label 卻並非隨手可得。雖然 Johnnie Walker 有超過一千萬桶的酒藏量，但能符合標準用來釀製 Blue Label 佳釀的，每一萬桶中就只有一桶，其中更不乏來自深藏不露，被稱為「幽靈酒窖」的藏酒，名副其實是萬中選一的深藏珍稀。每瓶 Blue Label 承載著超凡卓越的味覺饗宴。

獨具匠心的精選手藝

你知道嗎？Johnnie Walker Blue Label 只採用蘇格蘭地區精挑細選的珍稀單一麥芽和單一穀物威士忌，每一瓶 Johnnie Walker Blue Label 均是由才華橫溢的調酒大師團隊小批量手工製作，以威士忌最高品質標準的釀製技術和手藝，打造出帶非凡深度的頂級風味。這是為每一個值得紀念的重要時刻而設的絕代佳釀。

獨特的 Fendi 農曆新年圍巾，設計充滿新春喜慶氣氛，無論是圍在脖子上，戴在頭髮上還是纏在手上，都能為你的新年裝扮增添雅緻並帶來好運。

FENDI SCARF - \$250, FENDI.COM

穿上 Dior 農曆新年系列的絲質蝴蝶印花睡衣，令你以無比時尚的形象迎接虎年的第一道曙光。

DIOR PYJAMA TOP - \$3,200
-AND SHORTS- \$1,600, DIOR BOUTIQUES

精緻的限量版紅瑪瑙 18k 黃金吊墜，背面刻有金色老虎圖像，不僅是虎年的最佳幸運護身符，更是值得收藏的設計。

BIRKS PENDANT NECKLACE - \$2,888, MAISONBIRKS.COM

Sulwhasoo 品牌最暢銷精華液，滋養肌膚功效出色。精美的瓶子繪畫了金色中國結圖案，象徵長壽安康更有消災辟邪的作用，乃浴室或梳妝台上的吉祥物。

SULWHASOO ANTI-AGING FIRST CARE ACTIVATING SERUM - \$195, NORDSTROM.CA

為農曆新年佳節狂歡提前做好準備，Kiehl's 銷量冠軍的爽膚水換上來自紐約插畫師 Mojo Wang 的虎年吉祥物圖案，令你以朝氣勃勃的面貌迎接虎年的到來！

KIEHL'S CALENDULA TONER - \$96, KIEHL'S.COM

Alexander McQueen 的標誌性 Curve 水桶包農曆新年版閃亮登場。金屬紅色令人感覺時尚有個性，帶去出席家族團年飯搶眼十足，作為日常打扮配襯亦非常矚目惹眼。

ALEXANDER MCQUEEN BAG - \$1,790, ALEXANDERMCFEEN.COM

Chopard 的虎年腕錶採用日本傳統漆器工藝，以 18k 玫瑰金打造，僅限量發行 88 枚，為 2022 年帶來幸運，極具收藏價值。

CHOPARD WATCH - 價格要提出要求, CHOPARD.COM

農曆新年有不洗頭不剪髮的習俗，因為意頭不好。預先使用 Oribe 洗髮水和護髮素，能令髮絲變得如絲般柔順並持久保持光彩，讓妳精神奕奕迎接新一年的到來。一升起大容量，可以提前做好很多好充足準備。

ORIBE LUNAR NEW YEAR SIGNATURE LITRE SET - \$350, HOLT RENFREW

塗上 Laura Mercier 最暢銷的 Ginger 顏色胭脂，妝容立即煥發光彩。胭脂餅特別刻上老虎浮雕，配合喜慶的紅色和金色外盒，充滿虎年節日氣氛。

LAURA MERCIER BLUSH COLOR INFUSION IN GINGER - \$42, SEPHORA.CA

時尚 吉祥物

農曆新年去舊迎新以祈求來年帶來好運的傳統，實在令人無比興奮。選購虎年限量版精品，為新年帶來新氣象，以下為妳送上編輯精選

文 Renée Tse



睡衣的花紋只要選擇藍白條紋就肯定不會錯。採用柔軟彈力布料是 **Uniqlo** 這款睡衣套裝最讚之處，舒適輕便，令一切家居活動輕鬆自如。輕薄的質料非常適合怕熱的人，不會半夜熱醒。

UNIQLO PJJAMAS \$40
UNIQLO.COM

Frank and Oak 這套中性睡衣採用由大麻和玫瑰花瓣等天然材料抽取的纖維製成，可謂是睡衣中的創新典範。時尚的印花圖案十分搶眼，睡衣聞起來還帶有淡淡的玫瑰花香，香味可維持十次洗滌。人體的五大感官這套衣服就具有其中三個，帶給妳不一樣的睡眠體驗。

FRANK AND OAK PJJAMA
SHIRT \$70, PANTS \$60
FRANKANDOAK.COM

這套針織睡衣柔軟貼服，令人難以抗拒，乃本刊主編 **Rani Sheen** 最愛之一（聽聞 **Oprah** 也是粉絲）。雖然備受歡迎的 **Eberjey** 睡衣有許多顏色很多圖案，但我們特別喜愛這款帶奶白滾邊的修身剪裁設計，於家中穿著感覺典雅又高貴。

EBERJEY PJJAMAS \$165
SHOPBOP.COM

小眾睡衣品牌 **Sleeper** 以突出的女性化設計突圍而出。這套亞麻睡衣也不例外，化身迷人 **Pink Ladies**，感覺十分甜美。俏皮的短袖袖口花邊睡衣，非常適合居住在氣候溫暖地區的朋友，或那些冬天喜歡將暖氣調到很高的人。

SLEEPER PJJAMAS \$169
NET-A-PORTER.COM

最柔軟舒適的睡衣之選

換上一套漂亮新睡衣，身心愉悅進入放鬆狀態，感覺無限美好

文 **Renée Tse**



這款米白色法蘭絨睡衣，採用純有機棉製成，是成人睡衣的最佳面料。上身襯衫款式，下身褲邊褲腳，布料柔軟，觸感舒適，即使慵懶地躺在沙發上也能突顯帥氣。睡衣套裝還附送一個抽繩收納小袋，非常適合帶去旅行。

COS PJJAMAS \$127
COSSTORIES.COM



正在考慮將睡衣的級別上升到社交層面？倫敦睡衣設計師 **Olivia Von Halle** 這款祖母綠真絲睡衣套裝便是很好的選擇。抽象的人物圖像非常時尚，於家中舉辦的小型聚會場合，配襯一雙平底鞋便很得宜；換上一雙漂亮的高跟鞋，更可出門與朋友共進晚餐。

OLIVIA VON HALLE PJJAMAS \$869
MATCHESFASHION.COM



Desmond & Dempsey 的印花圖案非常出色，這款設計更是一絕，令我們瘋狂愛上。這些可自定花款的睡衣，是家居服的時尚之選。即使突然有親友探訪，亦能時刻保持優雅形象。褲腳收窄的設計非常貼心，即使整晚翻轉反則，褲腳亦不會被抽到小腿上。

DESMOND & DEMPSEY PJJAMAS \$205
FARFETCH.COM

編輯親身試驗： 只需 \$5 的美眉 祕技

為你揭曉，名化妝師的無敵塑眉技巧的實際效果

文 **Katherine Lalancette**

「我」想公開一個荷李活的美容秘密，但其實也不算什麼大秘密，也許妳早已聽聞。」於《*Vogue*》一個視頻中，女演員 **Shay Mitchell** 的開場白充滿懸念。我想：她要說的是塗疔瘡膏來消除眼袋？還是在牙齒塗點凡士林以避免唇膏沾到牙齒上？（這兩種方法是名化妝師真實使用的技巧，目的是為了令明星在紅地毯上展現最佳狀態。）

兩者都不是。 **Mitchell** 拿出了一支鮮黃色的頭髮定型啫喱，就是在藥店常見的那款，她解釋說：「就是這支 **Göt2b by Schwarzkopf Glued**，實際上我會用在眉毛上。」

不得不讚，這位加拿大女演員的眉毛堪稱完美，勻稱豐盈，每一根眉毛都強壯挺拔，就是當前盛行的「soap brow」粗眉潮流。正如這種眉型潮流的名稱，有人會天天刷香皂來達到這種效果，也有人會走半永久路線，採用一種叫 **lamination** 的塑眉方法，類似於頭髮拉直，但會令眉毛呈現濃密、立體的效果。

雖然有不少眉膠和眉蠟產品都很好用，但效果很容易受到眉毛的粗細和生長方向（例如眉毛朝下生長）所影響。使用 **Göt2b Glued** 頭髮定型啫喱就能克服這個問題。產品包裝上寫著「spiking glue」，就是為打造直立髮型而設，正如 **Shay Mitchell** 所說，用在眉毛上也能收到同樣的效果。

然而，這產品的名人粉絲並不止 **Shay** 一人。去年，模特兒 **Ashley Graham** 於 **Instagram** 上發布了一段她日常化妝的視頻，短片中的她滔滔不絕地談論 **Göt2b**。她偏愛的是黑色包裝的 **Ultra Glued** 版本，與黃色包裝的 **spiking glue** 相比定型力更強。「我喜歡這款定型啫喱。」 **Ashley** 說道。隨後更特別提到要感謝她的化妝師 **Katie Jane Hughes** 介紹她使用這款啫喱。「它令我的眉毛能精神抖擻地朝上立正起來。」誰不想要這樣的效果，對吧？

看到這裡，相信妳跟我一樣內心蠢蠢欲動。於是，我去藥妝店放下 \$5，把一支黃色的頭髮定型啫喱（**Shay Mitchell** 用的那款）帶回家。坦白說，首次使用的效果並不理想，因為我沒有控制好使用量，用得太多令眉毛變得過硬，眉毛邊緣與粉底融合的地方就像一個突起的硬殼，跟我預期的效果相差甚遠。於是，我又仔細看了一遍《*Vogue*》的視頻，認真研究 **Mitchell** 的每個步驟。我發現，她僅擠出豌豆大小的啫喱在手背上，略為揉搓，然後用



眉刷在推開了的啫喱上輕敲幾次。採用了她的方法之後，明顯效果好多。

正如 **Graham** 在她的視頻中所說，這款定型啫喱濕潤的時候流動性很好，具有超強的延展性，在啫喱變乾之前有充足的時間讓你隨心所欲地塑造理想眉型。而當啫喱變乾後，眉毛更持久挺立。我經過親身測試，於早上弄好的眉毛，直到晚上卸妝時依然挺立，跟剛弄好的時候沒什麼分別。我可以很肯定地告訴你，它比我用過的任何一款眉膠產品表現更出色。

如果要挑它的毛病，就是會令眉毛感覺比較僵硬。但我不確定什麼時候會有人要摸妳的眉毛。如果妳接受不了這一點，我還是建議妳用回眉蠟或眉膏。眉蠟或眉膏雖然不便宜，但有人會說，使用眉蠟或眉膏的眉毛會比較軟，即使穿高領毛衣不小心把眉毛拖下來，也可以很輕鬆地把它撥回原位。但是，如果你喜歡堅定挺拔又濃密的眉毛，那麼，這款僅需 \$5 的產品就一定合妳心意，會令妳深深愛上它。



GÖT2B GLUED SPIKING GLUE \$5
AMAZON.CA

THE KIT

Editor-in-Chief
Laura deCarufel
Kit Chinese Editor
Renée Tse
Creative Director
Elena Viltovskaia

Executive Editor
Rani Sheen
Beauty & Lifestyle Director
Katherine Lalancette
Managing Editor
Eden Boileau
Associate Editor
Melissa Perdigao

Intermediate Art Director
Diana Cazan
Associate Art Director
Pozzham Chaijaphan
Assistant Art Director
Briannah Daniel
Publisher, The Kit
Giorgina Sigioni

Operations Director,
Digital Media
Kelly Matthews
Direct advertising
inquiries to:
Collab Director
Elys Eby
eb@thekit.ca
Collab Specialist
Madeline Saracco

Marketing Specialist &
Project Manager
Courtney Fraimer
© 2022, The Kit,
a division of Toronto Star
Newspapers Limited.

Co-Proprietor &
Publisher, Toronto Star
Jordan Glowe
Chair & Co-Proprietor, Torstar
Paul Rivett
Vice-Chair, Torstar
Hon. David Peterson

能保護睫毛的睡眠罩， 太愛你了



非一般的美容體驗

文 **Katherine Lalancette**

SLIP LOVELY LASHES
CONTOUR SLEEP MASK \$77
THEBAY.COM

幾年前，我在米蘭參加了一個主題為睡眠和美容的會議。當時會場以昏暗的燈光配合天花板無數閃爍的星星投射，營造出夜空的感覺。多位科學家上台發表講話，其中包括 **Estée Lauder** 高級研發副總裁 **Dr. Nadine Pernodet**，她是一位實幹型法國女性，對皮膚夜間運作瞭如指掌（該品牌明星產品 **Advanced Night Repair** 背後主腦便是她）。

當天晚上，她的一句說話令我印象深刻：臥室裡最微弱的一點光都會影響睡眠質量，並會促進衰老速度。「影響是立即產生的！」她強調。「如果光線照射到雙眼，會令人體停止褪黑素的釋放，身體的一切都會因缺乏修復和恢復而受到影響，傷害是日積月累的。」

如果你小時候父母有在你床頭擺放一盞小夜燈，那麼，我覺得妳父母應該要負起責任，資助妳去打 **Botox** 才算公平。

聽到這裡，我差點被我杯 **Aperol spritz** 噴到！經她提醒我才意識到，我的身體好像從未試過這種深層的恢復，就是在完全黑暗的環境下睡眠，哪怕是一個晚上都沒有。我的意思是，有誰的家可以完全屏蔽光線的侵擾？即使是床頭避免放手機，也會有一個數碼鬧鐘，又或者那是朦朧的月光會從那漂亮的亞麻窗紗穿透進來，總是有「漏網之魚。」而上述提到父母在小孩床頭擺放小夜燈的情況亦很常見。

雖然我覺得有點誇張，但研究確實表明，在無光的情況下睡眠能促進細胞再生，起到抗炎和平衡荷爾蒙的作用，從而令身體恢復得更快並減緩衰老的速度。知道了這些事實之後，我第一時間想到的是：睡眠應該要戴眼罩。

然而，直到四個月前，當我收聽了 **Dr. Lara Devgan** 上 **The World's First Podcast with Erin & Sara Foster** 的節目之後，我才下定決心要開始養成了這個好習慣。 **Dr.**

Lara Devgan 乃是紐約最頂級的整形外科醫生之一（用魔法師來形容她會更為準確；強烈建議大家關注她的 **Instagram** 帳號，可以獲得很多有關皮膚護理的精髓。）

在節目當中，**Devgan** 分享了一系列非常有啟發性的美容祕訣，包括如何用盡一切辦法避免睡眠壓迫而令面部產生皺紋，因而引起 **Poster** 姐妹追問有關戴眼罩睡覺的問題。以下是醫生的原話：「絲質眼罩應該很不錯，但有人認為睡眠有快速動眼期，會影響睫毛生長，甚至會引致睫毛脫落。」

慘了，我的眼睫毛已不夠濃密！戴睡眠眼罩嘛，又好像戴又不是，不戴又不是，怎麼辦？正當我感到萬分絕望之際，一個解決方案從天而來，降落到我的電郵收件箱（好吧，其實是公關公司發來的）。那是一款有預留空間給眼

膏和睫毛的睡眠眼罩，天才！如果你特別在意自己的青春容貌，尤其珍視雙眼的睫毛（不止我一個吧？），這款特別考慮到保護睫毛的睡眠眼罩便是為你而設。不僅如此，任何人使用亦能得益。戴上眼罩，柔滑的蠶絲和超長毛絨襯墊，接觸到皮膚的感覺非常愉悅，而且完全不壓不動，感覺輕盈無負擔。

最近坐飛機我有戴上它休息，對它的使用感又有了一不一樣的體會。在飛機上，我的嘴巴和鼻子已經被三層的口罩緊緊包裹，能戴上一些非常輕盈的東西，感覺就很舒服，不然會覺得自己像木乃伊一樣被紮得緊緊的，那種感覺相信妳能理解，對吧？如果你正在為自己尋找一款睡眠眼罩，或者想給經常旅行或注重美容的親友選購一份有意思的禮物，我極力推薦這款眼罩。它令我睡得更甜，也許，無需再擔憂光線的侵擾以及睫毛脫落，亦發揮了一定的助眠作用。

預祝各位睡得更香甜。



拼布風潮再度盛行，這款來自溫尼伯 **June** 品牌的手工棉氈，鋪在地上擺上椅子，營造出經典又時尚的空間。

JUNE HOME SUPPLY QUILT \$295
JUNEHOMESUPPLY.COM

這款蠟燭除了散發出充滿活力的清新香氣，玻璃瓶的設計還十分漂亮，非常適合作為家居擺設。

CIRE TRUDON
CANDLE (270G) \$145
FARFETCH.COM

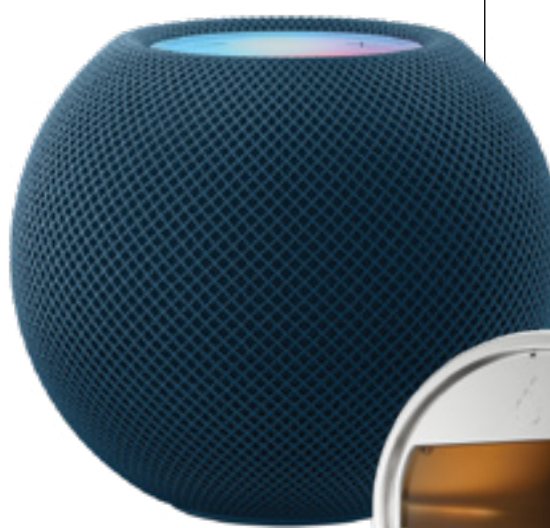


提升家居 節日氣氛

精緻的家居用品和裝飾擺設，能令空間感覺煥然一新，還能夠為生活增添精彩

Hey Siri，請找出一款既有內涵又有養眼外表的喇叭。全新 **Homepod Mini** 有五種顏色，體型細小但聲效強大（一對使用便能營造出影院聲效）並與 **Apple** 產品兼容。正如家裡其它智能設備一樣，操控無需動手，開口就可以了。

APPLE HOMEPOD MINI \$129 / APPLE.COM



如果你的摯愛夢想過在自家後院開設一家 **pizza** 店，那麼，這款桌面式戶外 **pizza** 烤爐便能令他夢想成真。烤爐可達至 500 度，六十秒內可烤出外皮薄脆的效果，美味的拿坡里 **pizza** 之關鍵。

ROCCBOX PIZZA OVEN \$599
AMAZON.CA

添

置家居精品能提升家居氣氛，經歷長時間的家居生活大家對此深有體會。而且，能令自己所關心的人住家變得更美好、更溫暖，有時比為自己的家居添置家品感覺更為幸福。無論是一張手工縫製的毯子，還是一個賞心悅目的新鍋，抑或是一件非常實用的廚房家電，送家品作為禮物，是一件很特別的事情，因為，一旦送對，這份禮物不會成為衣櫃或梳妝台上的一件物品，而是會融入到對方的日常生活中。然而，要選對禮物並不容易，我們為你找出八大精品，幫你揀選出合乎心意的最佳禮物之選。——**Sarah Laing**



來自蒙特利爾本土品牌 **Maison Tess** 很適合用來插乾花，信思雅緻。（栽植水栽植物也不错）

MAISON TESS VASE
\$85 / MAISONTESS.COM

玩百家樂棋無疑是家庭消閒娛樂的好節目。這套 **Christian Lacroix** 彩色百家樂棋套裝，以設計師標誌性鑽石圖案為裝飾，充滿時尚氣息。

CHRISTIAN LACROIX BACKGAMMON
SET \$105 / AMARA.COM

由印度工匠手工編織，需時三到四週才製作完成的公平貿易羊毛地毯。令收到禮物的人一下子就驚呆到，妳對採運地毯有非凡的品味。

PARACHUTE HOME RUG \$599
PARACHUTEHOME.COM

玩百家樂棋無疑是家庭消閒娛樂的好節目。這套 **Christian Lacroix** 彩色百家樂棋套裝，以設計師標誌性鑽石圖案為裝飾，充滿時尚氣息。



Magic Alhambra long necklace
Yellow gold, white mother-of-pearl.

Van Cleef & Arpels

Haute Joaillerie, place Vendôme since 1906

